



VETTE
IN VISTA

organizzazione

Associazione
Stefano Zavka odv
Viale G. Leopardi, 18
05100 Terni
mob. +39 328.2768966
www.precipizirelativi.it
zavka@hotmail.it

Club Alpino Italiano
Sez. di Terni "Stefano Zavka"
Via F.lli Cervi, 31
05100 Terni
tel. 0744.292886
caisezionediterni@gmail.com
www.cai.it/sezione/terni/

logistica

CAOS
Centro Arti Opificio Siri
Via Franco Molè, 25
05100 Terni
tel. 07441031864
https://caos.museum
info@caos.museum



con il patrocinio di



collaborazioni



sostenitori



14_15_16_
MARZO 2025

TERNI
CAOS
THE SPACE

15ª RASSEGNA DI CINEMA ED EVENTI
DEDICATI ALLA MONTAGNA

VETTE
IN VISTA



DENIS URUBKO
DARIO EYNARD
GIACOMO MELIFFI

LORENZA PRATALI
ANTONELLA BERGAMO
STEFANO TRINCHI
STEFANO ARDITO
GIAN LUCA DIAMANTI
ERRI DE LUCA
MARCO ZINGARETTI
GABRIELE CANU
CORO TERRA MAJURA
M° DOMENICO MAGLIONI
E VALENTINA ANGELI

Dario Eynard e Giacomo Meliffi

RR TREK
RIFUGIOROMA

Da oltre 30 anni
il negozio per gli
amanti dell'
outdoor

TREKKING - ALPINISMO - CAMPEGGIO VIAGGI
CLIMBING - SPELEO - OUTDOOR

- ROMA Via Ardea 3/A 00183 (Metro San Giovanni)
- TERNI Via Mentana 2/4
- ORVIETO Corso Cavour 189
- GRAN SASSO Loc. Fonte Cerrato
- PESCASEROLI Piazza Vittorio Veneto

Shop@rrtrek.com
www.rrtrek.com

ASSOCIAZIONE STEFANO ZAVKA odv

Sostieni le attività della nostra associazione devolvendo il tuo 5x1000 scrivimi il codice fiscale **91051450558** nella tua dichiarazione dei redditi.

ricordaci e ricorda le iniziative

- > Vette in Vista
- > La joëlette e la montagna per tutti
- > Arrampicando con Zazza e le attività nelle scuole

Proiezione dei filmati in collaborazione con
> **Trento Film Festival 365**
> **Cineteca CAI**

Gli organizzatori si riservano la possibilità di apportare eventuali modifiche al programma. Si ringrazia il Museo Nazionale Della Montagna Cai Torino, per aver concesso l'uso della foto "Sullo Sperone Abruzzi".

Ingresso libero fino ad esaurimento posti



EXCALBUR



Valentina Angeli

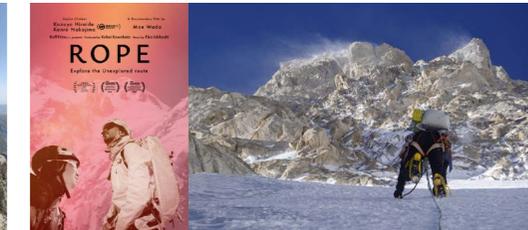


Lorenza Pratali



Antonella Bergamo

Stefano Trinchi

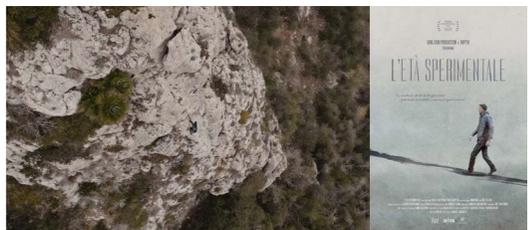


Dario Eynard e Giacomo Meliffi



Denis Urubko

Foto M.J. Cardelli



RRTrek

VISUAL.COM

VENERDÌ 14 MARZO
Caos / Sala dell'Orologio

ore 10,00
Attività riservata alle scuole

ore 16,00
Il ritorno del lupo
di Niccolò Barca, Tommaso Merighi.
Italia/2023/23'

Nel mezzo di quella che molti scienziati definiscono la sesta estinzione di massa, il ritorno del lupo dovrebbe essere considerato una storia di successo. Eppure, non tutti sono d'accordo. Sulle Alpi, dove questo predatore era sparito per quasi un secolo, la sua presenza ha acceso un conflitto tra coloro che vedono la coesistenza come uno sviluppo cruciale nel nostro rapporto con l'ambiente e coloro che la percepiscono come una minaccia al loro stile di vita e alle tradizioni di cui sono portatori.

ore 16,30
EXCALIBUR
di Andrea Bandinelli, Niccolò Conterno, Diego Borrello. Italia/2024/28'
Una linea perfetta, con appigli minuscoli su un muro a 40 gradi: questo è EXCALIBUR. In uno sforzo congiunto con i migliori scalatori del mondo, Stefano Ghisolfi accetta la sfida di scalare questa incredibile via, che si trova a pochi passi da casa sua in Trentino. Dopo due anni di dedizione al progetto, Stefano riesce a conquistare la prima salita di quella che è ad oggi la via più difficile d'Italia e una delle più dure al mondo: Excalibur 9b+.



Il ritorno del lupo



Excalibur

ore 17,00
Les vagabonds du Logan
di Mathieu Rivoire. Francia/2022/40
Con i suoi 5959 metri, il Monte Logan è la seconda vetta più alta del Nord America e una delle montagne più impervie del mondo. Per raggiungerla, Hélias Millerioux, Alex Marchesseau, Thomas Delfino e Gregory Douillard non hanno scelto l'opzione più semplice. La vogliono affrontare a piedi e con gli sci, in totale autonomia, con 80 kg a testa da trasportare per centinaia di chilometri, tra morene e ghiacciai sconosciuti. Un'avventura totale, tra amici, in una natura ostile ma meravigliosa.

ore 17,45
Medicina di Montagna dalla A alla Z: ambiziose pillole per migliorare la nostra consapevolezza e ridurre i rischi.

Partecipano la dott.ssa **Antonella Bergamo**, dermatologa la dott.ssa **Lorenza Pratali**, cardiologa ricercatore CNR, il dott. **Stefano Trinchi**, medico e tecnico del CNSAS. Montagna può significare molte cose: può essere un rilievo di 1500 m come uno dei giganti sopra 8000 m. In montagna può andare la persona non allenata, l'alpinista di élite, il lavoratore della montagna, il giovane arrampicatore, l'anziano, il bambino, la persona con patologie croniche. La Medicina di Montagna deve avere una risposta per tutte queste persone. La Società Italiana di Medicina di Montagna (SiMeM) si è costituita nel 1999 per promuovere ricerca su aspetti medici riguardanti la montagna anche relativamente alle popolazioni montane e fare divulgazione con un approccio scientifico ai problemi della montagna. Nell'incontro si affronteranno le



Les vagabonds du Logan



Lorenza Pratali



Stefano Trinchi



Antonella Bergamo

problematiche relative agli aspetti emergenziali legati al territorio complesso montano, le problematiche legate all'esposizione al sole anche alla luce del cambiamento climatico e come affrontare in sicurezza le alte quote.

ore 21,15
Saluti autorità e Associazioni

ore 21,30
Dario Eynard e Giacomo Meliffi
alpinisti, membri della squadra di alpinismo del CAI Eagle Team, raccontano la loro passione per l'avventura che li ha portati a scalare ed esplorare dalle montagne di casa alle zone artiche, fino alle remote terre della Patagonia. L'alpinismo rappresenta la libertà di esprimere la propria immaginazione in un contesto dove siamo noi a definire il nostro limite. Cosa spinge ad esporsi così tanto al rischio? Cosa cerca l'uomo nelle montagne, se non una risposta alle proprie paure e alle proprie vulnerabilità?



Dario Eynard e Giacomo Meliffi

SABATO 15 MARZO
Caos / Sala dell'Orologio

ore 10,00
Attività riservata alle scuole

ore 16,00
Rope
di Moe Wada. Giappone/2023/29'
Vent'anni fa, Kazuya Hiraide, tre volte vincitore dei Piolets d'Or grazie alla conquista delle vie inedite di Kamet, Shispare e Rakaposhi, scoprì una via perfetta sulla parete nord del Tirich Mir (7708 m). Nel 2022, Hiraide chiede a Kenro Nakajima, suo compagno di cordata dal 2016, di affrontarla insieme. Nakajima è più giovane e meno esperto di Hiraide, ma Hiraide si fida di lui. Nessuno ha mai scalato questa via prima d'ora, e i due alpinisti non hanno assolutamente idea dei pericoli che dovranno affrontare.

ore 16,30
BETTA REDDAST
di Valentin Rapp. Italia/2024/28'
BETTA REDDAST racconta la spedizione che l'alpinista italiana Tamara Lunger ha affrontato con suo padre attraverso gli affascinanti paesaggi dell'Islanda. Tra contrattempi e rivelazioni personali, Tamara impara ad apprezzare la dimensione del viaggio, facendo eco al detto islandese "betta reddast" - accogliere ciò che non si può controllare. Un'esplorazione profonda della scoperta di sé, dei legami familiari e della ricerca della crescita personale di fronte alle imprevedibili avventure della vita.



Rope



betta reddast

ore 17,00
Stefano Ardito
scrittore, giornalista, filmmaker, autore di guide, presenta il suo libro "K2. La montagna del mito: Vittorie, tragedie, grandi imprese", dialoga con lui **Gian Luca Diamanti**, giornalista e blogger.

"K2. La montagna del mito" racconta la spedizione italiana del 1954, e affronta l'intera storia alpinistica della montagna, dalle esplorazioni ottocentesche alle ascensioni e ai drammi degli ultimi anni. Intorno al K2 e ai suoi ghiacciai compaiono la "guerra più alta del mondo" che India e Pakistan combattono a 6000 metri di quota, i problemi legati al cambiamento climatico e la ricerca scientifica italiana (e non solo) nel Karakorum.



Stefano Ardito



Gian Luca Diamanti



K2. La montagna del mito

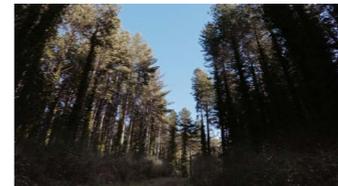
ore 18,00
L'età sperimentale
Italia, Stati Uniti /2024/25
Incontro con **Erri De Luca**, che ne è autore e interprete, e con il regista **Marco Zingaretti**. Si prolunga l'età media, avanzano in numero mai prima raggiunto le nuove vecchie. Sono più attive di quelle che le hanno precedute. Svolgono un intenso lavoro sociale al di là della ritirata dal lavoro. Erri De Luca racconta la sua, l'allenamento e la manutenzione del corpo attraverso l'esercizio della scalata in parete, anche in solitaria. La pratica quotidiana della lettura, della cura per il campo, l'importanza del gioco, di qualche amicizia, dell'aria aperta, degli orari regolari. "Nessuno è stato vecchio prima di me", dice accorgendosi che nessuna anzianità precedente può fargli da guida. Alla fine del racconto dichiara che questa età che sta sperimentando è la migliore della sua vita. Ma non è una passeggiata, è un continuo procedere in salita.



Erri De Luca e Marco Zingaretti



L'età sperimentale



SABATO 15 MARZO
The Space cinema | Sala 6
Viale Donato Bramante, snc - Terni

ore 21,15
Denis Urubko alpinista.
Ritorno al futuro degli 8000.
In un presente deludente, Denis Urubko, uno dei migliori alpinisti al mondo, si interroga sul futuro dell'alpinismo, trovando nelle lezioni del passato le risposte per salvaguardare, nell'affollata arena dell'alta quota, valori, piacere ed etica. Protagonista di imprese eccezionali ha salito tutti gli 8000 del pianeta e aperto cinque nuove vie su cinque diversi 8000. Premiato per i suoi risultati sportivi e umanitari, scrive articoli, libri e tiene conferenze.



Denis Urubko



DOMENICA 16 MARZO
Caos / Sala dell'Orologio

ore 16,00
SADPARA
Italia/2024/51'
Incontro con **Gabriele Canu**, filmmaker, fotografo, alpinista, autore e regista del documentario.

Le grandi montagne del Karakoram sono spesso associate a spedizioni alpinistiche, obiettivi, sogni. Spedizioni occidentali, sogni stranieri. Ma cosa sappiamo, delle persone le cui vite sono visceralmente legate a queste montagne? Sadpara è un viaggio attraverso il cuore delle montagne pakistane, percorso inseguendo le radici di un nome che si fa popolo. Esplorando il legame che lo unisce con le terre alte, emerge la quotidianità essenziale di una piccola comunità dal carattere limpido e forte, a cui fa da sfondo l'immensità del Karakoram.

ore 17,45
Vette... In musica. Canti e colori della montagna. Incontro tra musica e pittura.
A cura del **Coro Terra Majura**, della sezione CAI di Terni. Direttore maestro **Domenico Maglioni**, con la partecipazione della pittrice **Valentina Angeli**.



Coro Terra Majura



Valentina Angeli

