

Indice

Prefazione.....	5
Introduzione.....	6
Mappa generale.....	17
Bibliografia e sitografia.....	19
Ringraziamenti.....	19
Note alla quarta edizione.....	20
Composizione della guida.....	20
Materiale raccomandato.....	21
Scale di difficoltà.....	22
Crediti fotografici.....	352

A • PREALPI VENETE 25**A.01. PICCOLE DOLOMITI** 26**Valle di Revolto** 27

A.01.1 Cascata di Malga Terrazzo.....	27
A.01.2 Yankee Candle.....	27
A.01.3 Cascata dell'Orco.....	28
A.01.4 Cascata dell'Acqua Fresca.....	28
A.01.5 Cascata della Val Rossa.....	28

Cima Trappola 29

A.01.6 Busa del Vallon.....	29
-----------------------------	----

Monte Plische 30

A.01.7 Cascata Pilastro al Vajo Centrale.....	30
A.01.8 Cascata di Mezzodi.....	30
<i>Cascade del Canyon</i>	30
A.01.9 Scivolo del Canyon.....	31
A.01.10 Colonna del Canyon.....	31
A.01.11 Piccola colonna del Canyon.....	31

Canalone NW del Plische 31

A.01.12 La prima.....	31
A.01.13 La seconda.....	31
A.01.14 Cascata Paolo Varalta (parte bassa).....	31
A.01.15 Cascata Paolo Varalta (parte alta).....	32
A.01.16 La quarta.....	32
A.01.17 Cascata dell'imbuto.....	32
A.01.18 Candelone del Gauli.....	32
A.01.19 Couloir del Plische.....	32

Val Fraselle 33**Settore Alar** 32

A.01.20 Alar o Salto sotto casa.....	32
--------------------------------------	----

Settore della Lobbia 32

A.01.21 La pazza.....	32
A.01.22 Candeles gemelle.....	32
A.01.23 Laterale.....	34
A.01.24 Salto delle grole.....	34
A.01.25 In cerca di.....	34

A.01.26 La candela.....	35
Settore Urlar	35
A.01.27 Super Paolo.....	35
Settore Fraselle Alta	35
A.01.28 Canale fantasma.....	35
A.01.29 La stretta.....	35
A.01.30 Parete.....	35
A.01.31 Sotto sopra.....	35
A.01.32 Sentori di Primavera.....	35
Val Chiampo	36
A.01.33 Cascata Prat.....	36
Recoaro	36
A.01.34 Cascata di Val Stupile.....	36
A.01.35 Zia Paie e Cinzia.....	36
A.01.36 Cascata Emanuela.....	37
Gruppo del Carega	37
A.01.37 Mani fredde.....	37
Cima Masca	38
A.01.38 Cascata Arcobaleno.....	38
A.01.39 Stalaktika.....	38
Monte Cornetto	39
A.01.40 Goulottina del Bianconiglio.....	39
Monte Pasubio	39
Val delle Prigioni	39
A.01.41 Figlia del buio.....	39
A.01.42 Goulotte della Sentinella.....	41
A.01.43 Cascata Ponte verde.....	42
Val Sorapache	43
A.01.44 La primavera di Remi + Vajo Girasole.....	43
Val Caprara	43
A.01.45 Aperol spring.....	43
A.02. VAL D'ASTICO	44
Val Retrara	44
A.02.1 Cascata dell'Orrido.....	44
A.02.2 Cascata del bosco.....	44
A.02.3 Cascata delle fate.....	45
Tonezza del Cimone	46
A.02.4 Ei-Team.....	46
A.02.5 Discariche parlanti.....	46
Lastebasse	48
A.02.6 Festuka.....	48
A.02.7 Kaleidoscopio.....	48
A.02.8 Sorpresa nascosta.....	49
A.03. ALTOPIANO DI ASIAGO	50
Gelpach	50
Settore Scuola	51
A.03.1 Très facile.....	51
A.03.2 Millenium Falco.....	51
A.03.3 Misto corto.....	51

A.03.4 Cliffhanger.....	51
A.03.5 Ric & Gian.....	51
A.03.6 Tre scalini.....	51
A.03.7 Dolce Sabi.....	51
A.03.8 Otto chiodi.....	51
A.03.9 Ultimo respiro.....	51
A.03.10 Bombé.....	51
A.03.11 Goulotte azzurra.....	53
A.03.12 Secondo piano.....	53
A.03.13 Terzo piano.....	53
Settore Parco giochi	54
A.03.14 Acqua azzurra.....	54
A.03.15 Acqua chiara.....	54
A.03.16 Con le mani.....	54
A.03.17 Acqua di Giò.....	54
A.03.18 (P)asso di picche.....	55
A.03.19 Figlia dei fiori.....	55
A.03.20 Donne di cuore.....	55
A.03.21 Paprika.....	55
A.03.22 Fantastico Passat.....	55
A.03.23 Mi chiamo John.....	55
A.03.24 Guida piano.....	55
A.03.25 Premio Nobel.....	55
A.03.26 La quadratura del cerchio.....	56
A.03.27 Luna dry.....	56
A.03.28 Luna Rossa.....	56
A.03.29 In your ice (eyes).....	56
Busa del Sieson	58
A.03.30 Speme Maius.....	58

B • TRENINO MERIDIONALE 61**B.01. VALLARSA** 62**Val Sinello** 63

Gola di Zamboto	63
B.01.1 Scuola.....	63
B.01.2 Cascata Sorgenti del Lenò.....	63
B.01.3 Boffetal.....	64
B.01.4 Black hole.....	64
B.01.5 L'albero.....	64
B.01.6 Herbivora.....	64
B.01.7 Boschetto.....	64
B.01.8 Il tramonto dell'etica.....	64
B.01.9 Piccolo sogno patagonico.....	66
B.01.10 La golottosona.....	66
B.01.11 Exchizibur.....	66
B.01.12 Niagara.....	66
B.01.13 La canale.....	66
B.01.14 Kristal.....	66

Gola delle Bisse Bianche	68
B.01.15 Cascata della Trappola.....	68
B.01.16 La Candela.....	68
B.01.17 Candelino.....	68
B.01.18 Medusa.....	69
B.01.19 Lucignolo.....	69
B.01.20 Salto delle Cavre.....	70
B.01.21 Salto delle Bisse Bianche.....	70
Val di Gerlano	70
B.01.22 Cascata della Miniera.....	70
B.02. PASSO DELLA FRICCA	71
B.02.1 Goulotte nascosta.....	71
B.02.2 Cascata della Fricca.....	72
B.02.3 Silvana.....	72
B.02.4 Il regno dell'aquila.....	72
B.03. VAL GULVA	73
B.03.1 Cascata di Malga Gulva destra.....	73
B.03.2 Cascata di Malga Gulva sinistra.....	73
B.04. VALSUGANA	74
Valle principale	75
B.04.1 Cascata dell'imbuto.....	75
B.04.2 Cascata bianca.....	75
B.04.3 Cascata di Primolano.....	75
B.04.4 Selva di Grigno.....	76
B.04.5 Cascata dei Nani Caboldi.....	76
Val Porsiglia	77
B.04.6 Baci al veleno.....	77
B.04.7 Cascata degli Schützen.....	77
B.04.8 Crioscopica.....	77
B.04.9 E mi e ti e el Peter.....	78
B.04.10 Mai tesi.....	78
B.04.11 Local dispettoso.....	79
Muro dei selvaggi	80
B.04.12 Le sette vite.....	80
B.04.13 Willy il coyote.....	80
B.04.14 Per un pugno di chiodi.....	80
B.04.15 Nessun spit nel mio giardino.....	80
B.04.16 Trentini si nasce non si diventa.....	80
B.04.17 El boghele.....	80
B.04.18 Ci vogliono estinguere.....	80
B.04.19 La pazza vestita da santa.....	80
B.04.20 Malgarità mentale.....	80
B.04.21 L'erba cattiva non muore mai.....	80
B.04.22 L'occhio del selvaggio.....	80
B.04.2231 Mangia la frangia.....	80
B.04.24 Fuck you San Valentin.....	80
Valle di Santa Giuliana	81
Primo settore	81
B.04.25 Orizzonti lontani.....	81

B.04.26 Occhi di cerbiatto	82	Val Regana	99
B.04.27 A Poina	82	B.05.20 Rigola occulta	99
Secondo settore	82	B.05.21 Busa dei canalini	99
B.04.28 Opera prima	82	B.05.22 Nastro azzurro	100
B.04.29 Piccolo diavolo	82	B.05.23 Hashtag	101
B.04.30 Angel	82	B.05.24 Salto del cioccolataio errante	101
B.04.31 Lilo e Stich	83	B.05.25 Chi l'ha dura la vince	101
B.04.32 Franz	83	Ice Park Orti Regana	102
B.04.33 Non per tutti	83	B.05.26 Canada vezzoo	102
B.04.34 Dartagnan	84	B.05.27 Emozioni congelate	102
Terzo settore	84	Rio Bus Socede	103
B.04.35 Palon	84	B.05.28 Busa bella	103
B.04.36 Miki	84	B.05.29 Bus del Diaol	103
B.04.37 Fuori dal tunnel	85	Val Cadino	104
B.04.38 Terry	85	B.05.30 La scoperta di Margot	104
B.04.39 Ringhio	85	B.05.31 Stue Alte	104
B.04.40 Scooby-doo	86	Val Sadole	104
Strada Kaiserjäger	86	B.05.32 Cascata Cauriol	104
B.04.41 Cascata Kaiserjäger	86	B.05.33 La sorpresa	104
Val Scura	87	Val dei Mocheni	105
B.04.42 La bella addormentata	87	B.05.34 Cascata del Torrente Laner	105
B.04.43 The Lady of the Valley	87	B.05.35 Cascata della miniera	105
B.04.44 Cascata Val Scura	88	Valsugana	105
B.05. LAGORAI E CIMA D'ASTA	89	B.05.36 Ghiacciadromo del Fersina	105
Conca Tesino	89	C • DOLOMITI DEL TRENTINO	107
B.05.1 Acopan	89	C.01. PRIMIERO	108
Val Sorgazza	91	Val Schener	108
B.05.2 Quarazza	91	C.01.1 Ponte di ferro	108
B.05.3 Casette	91	C.01.2 Candelino della centrale	109
B.05.4 Sorgazza di sinistra	92	Monte Totoga	109
B.05.5 Sorgazza di destra	92	C.01.3 Cascata dei candeloti	110
B.05.6 Vertigo	92	C.01.4 Boal dele Scandole	110
B.05.7 Lagorice	94	Imer	110
B.05.8 Cascata di Val Vendrame	94	C.01.5 Cascata dei desideri	110
B.05.9 Forcella Magna	94	C.01.6 Cascata piccola	111
B.05.10 Malga Cima d'Asta	95	C.01.7 Cascata di cristallo	111
B.05.11 Grattarole di destra	95	C.01.8 Cascata a Y - ramo di destra	111
B.05.12 Grattarole di sinistra	95	C.01.9 Cascata a Y - ramo di sinistra	112
B.05.13 Vallone Passetto	96	C.01.10 Cascata di Imer	112
B.05.14 Boalon	96	C.01.11 Cascata nascosta	112
B.05.15 Lastroni	97	Val Noana	113
Vanoi	97	C.01.12 Pindoli settore sinistro	113
Val Longa	97	C.01.13 Pindoli settore destro	113
B.05.16 Doccia gelata	97	C.01.14 Val de Stua	114
Val Vanoi	98	C.01.15 Bai nait	114
B.05.17 Cascata di Pralongo (Mela Cannella)	98	C.01.16 A sinistra di Over	114
B.05.18 Cascata della Centrale	98	C.01.17 Tension time	114
Val Reganel	98	C.01.18 Over the lake	116
B.05.19 Cascata di Reganel	98		

C.01.19 Top game	116	C.04.10 Fluido giallo	137
C.01.20 Warm up	117	C.04.11 L'Agghiacciante	138
C.01.21 Coriandoli	117	C.04.12 La bizzarra	138
C.01.22 Pinocchio	117	C.04.13 Veciotti e zovenoti	138
Val de Riva	120	C.04.14 Gussela	140
C.01.23 Cascata del Meneghinot	120	C.04.15 Candelino d'Orione	140
C.01.24 Reddy	120	C.04.16 Ritorno al passato	140
C.01.25 Candele del soppalco	120	Val Duron	141
C.02. PALE DI SAN MARTINO	121	Grotta di Pian	141
Sass Maor	122	C.04.17 Senza nome	141
C.02.1 Cascata dei Pisoti	122	C.04.18 Yaniroquay	141
Cima della Madonna	124	C.04.19 Night event	141
C.02.2 Last day	124	C.04.20 Attraverso Pian	141
C.02.3 Crostoli	125	C.04.21 For Wirpke	141
Pala di San Martino	126	C.04.22 Ospiti	141
C.02.4 Cascata della Pala di San Martino	126	C.04.23 Senza nome	141
Val dei Cantoni	126	C.04.24 Albertina	141
C.02.5 Cascata della Val dei Cantoni	126	C.04.25 Per la Madonna	141
C.02.6 Indusia	127	C.04.26 Marlene	141
Focobon	128	C.04.27 Iris	141
C.02.7 Nastro d'argento	128	Valle principale	142
C.03. VAL DI FIEMME	129	C.04.28 Candela della Lesta	142
Cavalese	130	C.04.29 Cascata Col de Carantegn	142
Settore Cascata di Cavalese	130	C.04.30 Candela di Duron	142
C.03.1 Aerosol	130	C.04.31 Docoldaura	142
C.03.2 Progetto sx	130	Val d'Udai	144
C.03.3 La popa	130	C.04.32 Fata di cristallo	144
C.03.4 La picciola	130	C.04.33 Val Udai	144
C.03.5 Bolina	130	C.04.34 Margherita	144
C.03.6 La cascata	131	C.04.35 Panic ice	145
C.03.7 Dryland	131	Val di Vaiolet	145
Mezzavalle	131	C.04.36 Eli	145
C.03.8 Cascata dei trampolini (o di Mezzavalle)	131	Val Contrin	145
Cascate di Pellenzen	131	C.04.37 Lingua di dama	145
C.03.9 La lingua del diavolo	132	D • DOLOMITI DELL'ALTO ADIGE	147
C.03.10 Ingrid	132	D.01. GRUPPO DEL MONTE CORNO	148
C.03.11 Berto Barabba e Donmelagodo	132	Cadino Alto	148
C.03.12 L'ombelico del mondo	132	D.01.1 Cadino Alto	148
C.03.13 Iris	132	San Lugano	149
C.04. VAL DI FASSA	133	D.01.1 Cascata di San Lugano	149
C.04.1 Arbacia	134	D.0116 Colonna di San Lugano	149
C.04.2 Fontanazzo di destra	134	D.02. BLETTERBACH	150
C.04.3 Selvarek (Bus de Tone)	134	Taubenleck	151
C.04.4 Fontanazzo di sinistra	135	Settore ovest	152
C.04.5 Candela del Lusi	136	D.02.1 Mani pulite	152
C.04.6 Candele facili	136	D.02.2 Cascata del soccorso	152
C.04.7 Tupac Amaru	136	D.02.3 La scala	152
C.04.8 Una volta ogni tanto	137	D.02.4 Cascata dei principianti	153
C.04.9 Rio Pelous	137		

D.02.5	L'indecisione	153
D.02.6	Fantasma	153
Settore est		154
D.02.7	N. 7	154
D.02.8	N. 8	154
D.02.9	N. 9	154
D.02.10	N. 10	155
Butterloch		155
D.02.11	Marronice	155
D.02.12	Looking for footholds	155
D.02.13	Candela n. 1	155
D.02.14	Candela n. 2	158
D.02.15	Candela n. 3	158
D.02.16	Candela n. 4	158
D.02.17	Let it go	158
D.02.18	Muro a sinistra di Butterloch	158
D.02.19	Butterloch di sinistra	158
D.02.20	Butterloch di destra	158
Gorz		160
Anfiteatro inferiore		162
D.02.21	Senza nome n. 1	162
D.02.22	Senza nome n. 2	162
D.02.23	Senza nome n. 3	162
D.02.24	Senza nome n. 4	164
D.02.25	Fossil	164
D.02.26	Erfrischend eisig	164
D.02.27	T-Rex	166
D.02.28	Tränen aus Eis	166
D.02.29	Gecko	166
D.02.30	Eisgeist	167
D.02.31	Movieland	170
D.02.32	La zozza	171
D.02.33	Eistänzer	171
D.02.34	Abendrot	171
D.02.35	Alfaraz	172
Anfiteatro superiore		172
D.02.36	Dissentent	172
D.02.37	Hang-over	174
D.02.38	Eislinie	174
D.02.39	Dinten Poch	175
D.02.40	Resalte	175
D.02.41	Cigarillo nero	175
D.02.42	La Matiella	175
D.03. CATINACCIO		176
D.03.1	Hunde an die Leine	176
D.03.2	Al Dente	176
D.03.3	Harakiri	176
D.03.4	Tumml	176
D.03.5	Cascatone	178
D.03.6	Cascata dei Pollici	180
D.03.7	Coronella di destra	181
D.03.8	Coronella di centro	181
D.03.9	Coronella di sinistra	181
D.03.10	Il pilastro	181
D.04. ALPE DI SIUSI		182
Siusi Dry		182
D.04.1	Sciliar	182
D.04.2	Razes	182
D.04.3	Siusi	182
Gola di Siusi (Seiser Klam)		183
D.04.4	Visions of Ecstasy (parte bassa)	183
D.04.5	Bremsspur	186
D.04.6	Visions of Ecstasy (parte alta)	186
D.04.7	Softy	186
D.04.8	Red Bull	186
D.04.9	Pole Dance	187
D.04.10	Stairway to heaven	187
D.04.11	Magic Stick	187
D.05. VAL GARDENA		188
D.05.1	Bullaccia	188
D.05.2	Candela di Bulla	189
D.05.3	Busc de Bleje	189
D.05.4	Pilat	189
D.05.5	Il figlio	192
D.05.6	Tervela (Cascata dello Scultore)	192
D.06. VALLUNGA		194
Esposizione Sud-Est		196
D.06.1	Aenigma (I Droc ramo sinistro)	196
D.06.2	La dotta ignoranza (Super Droc)	196
D.06.3	Colatoio dei corvi (I Droc ramo destro)	196
D.06.4	Yosemite Icefall (Missione impossibile)	198
D.06.5	Sonnentanz	200
D.06.6	Illuminati	204
D.06.7	El Diamante	206
D.06.8	Mystera	206
D.06.9	L'invisibile	206
D.06.10	Lùà	208
D.06.11	Hyperventilation	208
D.06.12	Solaris	208
D.06.13	Senza piombo	210
D.06.14	La sor blanche	210
D.06.15	Senza nome	210
D.06.16	Steinbeisser	212
D.06.17	Sdrucchiolo dei camosci di sinistra	212
D.06.18	Sdrucchiolo dei camosci di destra	213
D.06.19	Birthday crack	214
D.06.20	The bird (Gola del pettirosso)	215
D.06.21	Flauto magico (Crollo dell'Est)	216

D.06.22	Godzilla	218
D.06.23	Corona Pfeife	219
D.06.24	Pagageno	219
D.06.25	Zweite Geige	219
D.06.26	La Piera	220
D.06.27	Cam-cam	222
D.06.28	Sci-blot	222
D.06.29	Ein Tag zum Träumen	223
D.06.30	Re di picche	224
D.06.31	Palestrina 1 e 2	224
D.06.32	Palestrina 3 e 4	224
Esposizione Nord-Ovest		225
D.06.33	Zirnei	225
D.06.34	Cascata nascosta	225
D.06.35	Happy new year	226
D.06.36	Kill the duck	228
D.06.37	Saxofon	230
D.06.38	La bionda	231
D.06.39	Symphony	232
D.06.40	Teufelsgeige	233
D.06.41	Ultimo minuto	234
D.06.42	La Piovra di destra	235
D.06.43	Palazzo d'inverno (La Piovra)	237
D.06.44	La strega	238
D.06.45	Evolution	238
Val de Lietres		239
D.06.46	Tigermaul	239
D.06.47	Il Signore di Wolkenstein (Jumbo Jet)	240
D.06.48	Jumbo Jet direct	242
D.06.49	747	243
D.06.50	Sonnen Ausstieg	244
D.06.51	Airbus	245
D.06.52	Airport	246
D.06.53	Flight path	247
D.06.54	Seitensprung	250
D.06.55	Once in a lifetime	250
D.06.56	Amore e ombra	252
D.06.57	Introduzione alla metafisica	253
D.06.58	Tornado	253
D.06.59	Bufera	254
D.06.60	Dulcis in fundo	255
D.06.61	Tunnel dell'amore (Tunnel)	255
D.07. GRUPPO DEL SASSOLUNGO		256
Conca del Sassopiatto		257
D.07.1	Cascata del Sassopiatto	257
D.07.2	La Sorpresa	257
D.07.3	Il segreto di Luca	259
Sassolungo		260
D.07.4	Carpe diem	260
D.07.5	Gran Paradiso	260
D.07.6	Sot Saslonch	260
D.07.7	Extension	262
D.07.8	Amalia	262
D.07.9	Cascatina della Nord	262
D.08. GRUPPO DEL SELLA		264
Val Lasties		265
D.08.1	San Lorenzo (Lasties)	265
D.08.2	Tiroler Wasser	265
D.08.3	Mesules	266
D.08.4	Don't slide	266
D.08.5	Solo per un altro Hashtag	267
D.08.6	Hashtag Extension	267
D.08.7	Frëit dl mond	268
D.08.8	Der Name der Rose	268
D.08.9	Der Rotz	270
D.08.10	Goulottina	270
D.08.11	Cassiopeo	271
D.08.12	Cold heart	272
D.08.13	Impressioni di novembre	273
D.08.14	Ossessione	273
Sass Pordoì		274
D.08.15	Eiwa (parte alta)	274
D.08.16	Avatar	276
D.08.17	Snowboard	278
D.08.18	Pilastrino del Pordoì	280
D.08.19	O sole mio	280
Vallon		282
D.08.20	Cascata del Vallon	282
D.08.21	Stella cadente	282
D.08.22	Passi di misto	283
Colfosco		284
Settore Spada di Damocle		284
D.08.23	Onda su onda	284
D.08.24	Ciao Patrick!	285
D.08.25	Un Walsch Radio Tirol	285
D.08.26	La spada di Damocle	286
D.08.27	Solo per pochi	288
D.08.28	Brivido sottile	290
D.08.29	Brivido sospeso	292
Settore Lujanta		292
D.08.30	Kolfosch	292
D.08.31	Pisciadù	294
D.08.32	Lujanta	295
D.08.33	Exner	296
D.08.34	Mur de Pisciadù Eisfall	296
Val de Mesdi		298
D.08.35	Genova per voi	298
D.08.36	Para arriba, nach unten e bevilo!	298

Pitl Sass dla Lüesa	300	Croda del Becco	330
D.08.37 Space Shuttle	300	D.12.5 Zahnlos	330
Frea	300	Val di Braies Vecchia	331
D.08.38 Dlacion de Frea	300	D.12.6 Cascata Ponticello	332
D.08.39 Frea	301	<i>Croda Scabra/Rahue Gaisl</i>	<i>332</i>
Torre Murfreit	302	D.12.7 New look new hook	332
D.08.40 Iron Man	302	D.12.8 Spitzborscht	335
D.08.41 Fullcontact	304	D.12.9 Eiserne Jungfrau	336
D.08.42 L'Ciamin	306	D.12.10 Guasborscht	336
D.08.43 Spindrift	308	<i>Palestra di ghiaccio Rosslahne</i>	<i>337</i>
D.08.44 Dragon	308	D.12.11 Superlinks	337
Meisules dala Biesces	310	D.12.12 Links	337
D.08.45 Alpinwelten	310	D.12.13 Ubers Dachl	337
D.08.46 Dünnes Wasser	310	D.12.14 Goulotte	337
Piz Gralba	311	D.12.15 Rosslahne	337
D.08.47 Dlacin	311	D.12.16 Pilastro	337
D.09. ARMENTAROLA	312	D.12.17 Recht	337
D.09.1 Stratos	313	Croda Rossa Pizora	339
D.09.2 Bandiarac couloir	314	D.12.18 Das Gaislein und der böse Wolf	339
Sass Dlacia	316	Cima Campale	340
D.09.3 Cascata degli amici (Salares)	316	D.12.19 Mysterious groom	340
D.09.4 Il canalino	316	D.13. DOLOMITI DI SESTO	341
D.09.5 Sass Dlacia	317	D.13.1 Warmstein	341
D.09.6 Maramo al freddo	317	D.14. VAL DI LANDRO	342
D10. VAL BADIA	318	Croda Bagnata	343
Val de Juel	318	D.14.1 Sunntaplotz	343
D.10.1 Cascata di Val de Juel	318	D.14.2 Gola di Mösele	343
Sass dla Crusc	319	D.14.3 Surprise	344
D.10.2 Rapunzel	319	Esposizione Ovest	345
Valle di Antersasc	320	D.14.4 Nockschlucht	345
D.10.3 Felsenkeller	320	D.14.5 Flodige di sinistra	345
D.10.4 Schorschs Weinfall	320	D.14.6 Flodige di destra	345
D.11. VAL DI RUDO	322	<i>Grotta di Landro</i>	<i>346</i>
D.11.1 Cascata Pederù	323	D.14.7 Stille Erinnerungen	346
<i>Palestra di ghiaccio Pederù</i>	<i>323</i>	D.14.8 Mix isch Fix	346
D.11.2 Cascata 1	323	D.14.9 Fly in the wind	346
D.11.3 Cascata 2	323	D.14.10 La via è bella	346
D.11.4 Cascata 3	323	D.14.11 Mr. Big Ben	346
D.11.5 Bella ramponella	324	Val Rienza	347
D.11.6 Fanesexpress	325	D.14.12 Last minute	347
D.11.7 In vino veritas	325	D.14.13 Eisradius	348
D.11.8 Vives	326	D.14.14 Blue Moon	349
D.12. VAL DI BRAIES	328	D.14.15 Little Miss Sunshine	350
D.12.1 Cascade del lago	328	D.14.16 Go down in Flames (var Hoppala)	351
D.12.2 Pragser Wildsee sinistra	329		
D.12.3 Pragser Wildsee destra	329		
Lärchentäl	330		
D.12.4 Lärchentäl Eisfall	330		

