**AREA**

Dolomiti - Cristallo

**GRUPPO**

Cristallo

**CIMA**

Cristallino d'Ampezzo

**VIA FERRATA**

Sentiero Ivano Dibona

**VERSANTE**

Sud

**QUOTA**

2932 m

**DIFFICOLTÀ**

Facile

**TEMPO NECESSARIO**

compl 8 ore

**BELLEZZA**

5

**DIFFICOLTÀ DESCRIZIONE**

Ben attrezzato in tutti i tratti necessari, il percorso, anche se prevalentemente in discesa, richiede buon allenamento e una verifica delle condizioni meteo e di innevamento.

**DISLIVELLO TOTALE**

1600 m.

**DISLIVELLO FERRATA**

200 m.

**PERIODO**

A seconda delle condizione d'innevamento da luglio a ottobre

**FREQUENTAZIONE**

alta

**MATERIALI NECESSARI**

Normale dotazione da via ferrata

**PUNTI DI APPOGGIO**

Rif. Lorenzi (2932m.), Rif. Son Forca (2215m.)

**INTRODUZIONE**

Lungo itinerario che si svolge, prevalentemente in discesa e senza particolari difficoltà, seguendo magnifici e aerei percorsi di cengia della prima guerra mondiale. Caratteristico l'iniziale attraversamento del ponte sospeso di 27m. Abbinato alla salita della Ferrata Bianchi al Cristallo di Mezzo e alla deviazione alla Cima del Cristallino consente, una fantastica traversata del Gruppo del Cristallo.

**ACCESSO GENERALE**

Da Cortina per la SS 48 del Passo Tre Croci fino alla Capanna Rio Gere e al parcheggio della stazione di valle della Seggiovia Sonforca (1698m) al Cristallo.

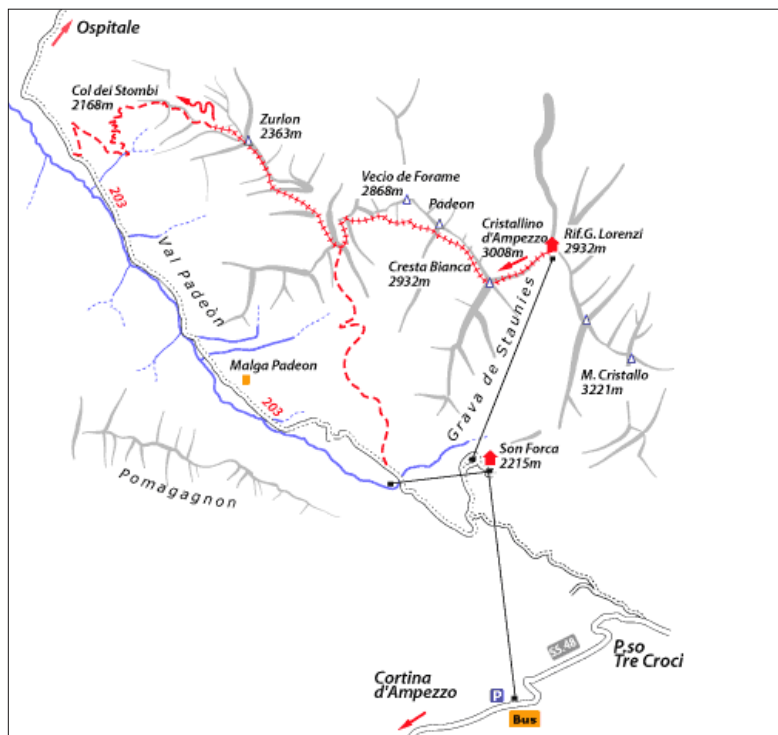
**ACCESSO**

Con la seggiovia al Rif. Sonforca e da qui, con cabinovia, alla Forcella Staunies (2919m). Dalla stazione superiore della cabinovia ha inizio la scala in ferro (cartelli) che porta alle prime corde fisse.

**DESCRIZIONE SALITA**

Dalla stazione superiore della cabinovia si percorre la scalinata in ferro fino alle prime funi che, verso sinistra, conducono alle traversine in legno del 'Ponte del Cristallo'. Percorsa l'impressionante ma sicura passerella che supera con un unico balzo di 27m una profonda gola, si continua verso la Forcella Grande (2874m) da cui, seguendo

Col Pistone (2862m) e del Vecio del Forame (2868m) fino alla Forcella Alta (2640m). Da qui una ripida discesa per ghiaione porta alla Forcella Bassa (2417m) (dalla quale è possibile scendere a sinistra direttamente in Val Padeon accorciando di circa 2 ore il tempo di percorrenza totale). Il sentiero Ivano Dibona continua però, per pietraie, verso il Col dei Stombi (2168m), attraversando varie postazioni militari italiane della prima guerra mondiale e la cresta del Zurlon (2379m), dopo la quale scende con ripide serpentine al bosco e alla Val Padeon.



le corde metalliche, si può effettuare una rapida disgressione verso sinistra salendo in cima al Cristallino d'Ampezzo (3008m - h 0,30). Sempre dalla Forcella Grande, inoltre, si possono raggiungere in discesa (segnaletica) la Forcella Verde e la Ferrata De Pol. Il nostro itinerario,

invece, oltrepassata la Forcella Grande, prosegue sul versante sud per cengia in parte attrezzate, passando sotto la Cresta Bianca (2932m) e superando vari edifici militari. Si giunge così alla Forcella Padeon (2760m), dove sorge il Bivacco Mag. Carlo Buffa di Perrero. Il sentiero procede quindi, in leggera salita, sul versante sud del

**DESCRIZIONE DISCESA**

Dalla SS 51 si può scegliere di proseguire verso Ospitale (1490m) e rientrare con corriera o seconda macchina, oppure tornare per sentiero al Rif. Somforca (2110m) e rientrare con la seggiovia.

**BIBLIOGRAFIA**

«Dolomiti e Brenta Guida alle ferrate»

Oltre 120 vie ferrate di EUGEN E HUESLER Editrice Frasnelli-Keitsch

**LINK**

<http://cortina.dolomiti.org>

<http://www.planetmountain.com>

<http://www.guidecortina.com>

