

**AREA**

Dolomiti – Cristallo - Faloria

**VERSANTE**

Nord

**DIFFICOLTÀ**

Facile

**TEMPO NECESSARIO**

2 - 2,30 h

**BELLEZZA**

4

**DIFFICOLTÀ DESCRIZIONE**

Nessun pericolo oggettivo.

**DISLIVELLO SALITA**

50 m

**DISLIVELLO DISCESA**

50 m

**FREQUENTAZIONE**

Media

**MATERIALI**

Normale dotazione escursionistica da neve, ciaspes, bastoncini.

**INTRODUZIONE**

La Val Fonda custodisce molto gelosamente quel che resta dei suoi due piccoli ghiacciai, del Cristallo e del Popena, ormai tra gli ultimi rari esempi di territori glaciali delle Dolomiti. E' una zona che si addice particolarmente allo scialpinismo e, con i suoi vertiginosi canalini che scendono dalle cime, anche allo sci estremo.

**ACCESSO GENERALE**

Da Cortina per la SS 51 in direzione di Dobbiaco. Superato il Passo di Cimabanche, in località Carbonin si prosegue per Misurina (SS 48b) fino a "Ponte de la Marogna" (c.a 1,5 Km da Carbonin).

**ACCESSO**

Parcheggio sulla destra della statale 48b per Misurina, all'altezza del "Ponte de la Marogna".

**DESCRIZIONE SALITA**

Dal parcheggio si può subito ammirare l'imponente muraglia rocciosa del versante nord del Cristallo. La direzione da prendere è pressoché ovvia: si sale dolcemente lungo il greto del torrente Rio Val Fonda arrivando in prossimità delle rocce che formano un vero e proprio canyon. Una suggestiva ed appassionante porta d'ingresso al magnifico Circo del Cristallo che domina dall'alto con la sua cima a 3221m di altezza. L'escursione prosegue, sempre lungo il Rio Val Fonda, addentrandosi sempre più nella valle. Lungo il percorso occorre, a volte, guardare il torrente, prestando attenzione a non bagnare troppo le ciaspes pena la formazione di fastidiosi zoccoli di neve. Superata sulla sinistra una strettoia tra le rocce, si giunge infine alla salita che permette di aggirare il roccione e quindi di scendere e ritornare, seguendo il lato destro idrografico del Rio Val Fonda, al "Ponte de la Marogna".

**DESCRIZIONE DISCESA**

Itinerario ad anello con partenza ed arrivo al "Ponte de la Marogna" (SS 48b).

**LINK**

<http://cortina.dolomiti.org>

<http://www.planetmountain.com>

<http://www.guidecortina.com>

