



Il **Dottor KELIOS BONETTI**, più conosciuto come "Yena" tra climber e forumisti. Da qualche anno si interessa attivamente di patologia arrampicatoria. Grazie alla sua formazione di stampo ortopedico e all'esperienza maturata nei reparti di fisioterapia e di chirurgia della mano ha approfondito la biomeccanica e la fisiopatologia del gesto atletico arrampicatorio, identificando molte patologie riscontrabili solo negli arrampicatori, praticamente sconosciute negli altri sport e nei comuni lavori. Grazie all'esperienza maturata sul campo nelle palestre di arrampicate, nelle falesie, sul nostro e su altri forum ha identificato per questo tipo di patologia tanto particolare. i migliori metodi di trattamento farmacologici, mesoterapici, ortesici, di correzione del gesto atletico, ed elaborando la teoria e la metodica di allenamento in scarico selettivo della struttura lesa.

Nonostante i buoni risultati nel trattamento della patologia arrampicatoria, la sue performance arrampicatorie son sempre state scarse, soprattutto per una certa allergia a volare da primo. Nel suo palmares i migliori risultati sono: in montagna la Alverà-Pompanini alla Tofana di Rozes tutta da primo. In falesia Red Sky 6c a vista alla grotta dell'Aeronauta a Sperlonga, alcuni 6c lavorati nelle falesie della Valtellina. (sembra anche un risultato discreto e quasi tutte erano in top rope). Boulder: Goldrake 6c al Sasso Remenno.

Dal 2004 è consulente medico per la patologia arrampicatoria per diversi siti internet nella medesima branca effettua visite ambulatoriali nelle più quotate palestre di arrampicata milanesi, seguendone le squadre agonistiche.

Medico di gara dello Street Boulder Contest 2006, 2007

Docente dal 2006 nei corsi Fit-one: Master di traumatologia e ricondizionamento muscolare. Corso per istruttori di body-building 1° livello. Corso per istruttori di body-building 2° livello. Corso di formazione per istruttori di aerobica e tonificazione.

Dal gennaio 2007 lavora presso il reparto di Ortopedia e Traumatologia dell'Ospedale E. Morelli di Sondalo ( SO Alta Valtellina) ove si occupa della traumatologia da sci e della chirurgia open e artroscopica di ginocchio. Oltrea a eseguire studi sulla patologia arrampicatoria.... e da quando è arrivato in alta Valtellina ha guadagnato un grado.

#### **Pubblicazioni scientifiche:**

- *Deformità osteoarticolari acquisite comuni dell'arto inferiore*. A. Surace, G. De Giovanni, F. D'Amario, K. Bonetti. *Minerva Ortopedica e Traumatologica* 2003;54:85-91

- *L'inibizione dell'ossido nitrico sintetasi (NOS) mediante Di-Metil-Arginina-Simmerica ADMA) riduce la vasodilatazione endoteliale flusso-mediata e altera la fisiologia dell'esercizio nell'uomo*. Tumminello G, De Gennaro V, Salerno D, Bonetti K, Muffatti R, Necchi M, Guazzi M. *Italian Heart Journal* 2005 vol.6/ suppl. 8: 8S.

- *Ruolo cruciale dell'ossido nitrico (NO) su proprietà diffusorie della membrana alveolo-capillare e scambio dei gas*. Tumminello G, Muffatti R, Bonetti K, Necchi M, Guazzi M. *Italian Heart Journal* 2005 vol.6/ suppl. 8: 173S.

- *Abstract:*

*Long term follow-up of patients treated for acute ischemia of upper limbs: predictors for survival and recurrent embolism*. M. Carmo, G Mercandalli, K Bonetti, A M Settembrini, A Rignano, P G Settembrini. Presentato Al 55th International Congress Of The European Society For Cardiovascular Surgery.

#### **Corsi effettuati e partecipazione a congressi:**

##### **Come relatore:**

- "Moderne conoscenze sull'artrosi". Ospedale San Carlo Borromeo di Milano 22/03/2006. *Relazione: "L'artrosi del piede"* Dottor K. Bonetti.

- *Relazione: "La profilassi del TEV in chirurgia ortopedica maggiore e traumatologica"* congresso la profilassi del tromboembolismo venoso nel paziente internistico nuove evidenze. Sondalo 19/5/07

##### **Come autore:**

- Corso di aggiornamento "Deformità angolari e complesse dell'arto inferiore: attualità e innovazioni (SIOT2003). *Relazione: Deformità osteoarticolari acquisite comuni dell'arto inferiore*. A. Surace, G. De Giovanni, F. D'Amario, K. Bonetti.

- "Moderne conoscenze sull'artrosi". Ospedale San Carlo Borromeo di Milano 22/03/2006. *Relazione: "L'artrosi della mano"* Dottor K. Bonetti, Dottor M. Gilberti.

- "Moderne conoscenze sull'artrosi". Ospedale San Carlo Borromeo di Milano 22/03/2006. *Relazione: "L'artrosi del piede"* Dottor K. Bonetti

"Ortotrauma news, Aggiornamenti in Orto-traumatologia". Isola d'Elba 16-18/06/2006. *Relazione: "Inner vue"* Dottor K. Bonetti, C. Crippa.

- Corso di aggiornamento ortopedia pediatrica 2006 del Gaetano Pini di Milano: "L'inizio della deambulazione" F. Verdoni, K. Bonetti; " Le osteomieliti nel bambino" F. Verdoni, K. Bonetti.

- 19/5/07 "La profilassi del TEV in chirurgia ortopedica maggiore e traumatologica" congresso la profilassi del tromboembolismo venoso nel paziente internistico nuove evidenze. Sondalo