



## MOUNT KENYA, TREKKING E ALPINISMO IN AFRICA

di Nicolò Berzi e Paolo Masala

### LA SCHEDA

#### Info tecniche

Il massiccio del Monte Kenya è costituito da una ampio cono vulcanico ormai disgregato dove sono rimasti i diversi camini di lava solidificata che svettano come ardite guglie rocciose.

La roccia è sana e assomiglia molto al granito.

Dalla sterminata pianura africana si innalzano dolcemente i fianchi di quello che fu l'antico vulcano, per culminare appunto nelle torri sommitali delle tre cime principali, la Punta Lenana (4985m) il Nelion (5188m) e il Batian (5199m), vette battezzate con i nomi di capi Masai.

Tutta la parte bassa della montagna, è occupata dalla foresta equatoriale, popolata da bufali e elefanti, che è possibile incontrare mentre si percorre a piedi qualcuna delle Route di accesso (per esempio a noi è capitato quest'anno l'incontro con un elefante lungo la Chogoria Route, la via di accesso più suggestiva e selvaggia).

La stagione migliore per visitare questa montagna e percorrerne i sentieri è l'inverno (mesi da dicembre a febbraio) e l'estate, da luglio a settembre.

Negli altri mesi ci sono le due stagioni delle piogge, anche se ormai, con gli sconvolgimenti climatici in atto, c'è da aspettarsi di tutto! In ogni caso la giornata tipica di bel tempo equatoriale prevede notte serena, inizio della giornata molto bello, prime nebbie intorno a mezzogiorno, pomeriggio dentro le nuvole e serata nuovamente serena.

In particolare per la via normale del Nelion le condizioni sono meglio in inverno (assenza di neve), mentre in estate si sale la nord del Batian.

#### Per organizzare il viaggio:

se volete l'assistenza di un professionista italiano con esperienza multipla di questo viaggio (guida alpina) potete rivolgervi a Nicolò Berzi autore di queste note tecniche presso K one pianeta montagna: [www.k-one-pianetamontagna.it](http://www.k-one-pianetamontagna.it); [info@k-one-pianetamontagna.it](mailto:info@k-one-pianetamontagna.it); telefono uff. 02/40012121.

Se invece volete organizzare il viaggio da soli un agente keniano affidabile è Mike Rukwaro Muai che potete contattare scrivendo a [mikeclimber2007@yahoo.com](mailto:mikeclimber2007@yahoo.com).

#### Info generali

**Vaccinazioni:** necessaria profilassi antimalarica (Lariam o Malarone), consigliate antitifica, antitetanica ed epatite A

**Documenti:** passaporto valido per almeno 6 mesi e visto da richiedere all'ambasciata a Roma o in aeroporto all'arrivo a Nairobi (costo 40€ o 50 USD).

Anche se non sempre vengono chieste portare 2 foto formato tessera.

**Bibliografia tecnica e non:** "Monte Kenya", ALP Grandi Montagne n°11, settembre 2001; "Kilimangiaro & Mount Kenya – a climbing and trekking guide", di Cameron M. Burns, Cordee 1998; "La natura in pericolo" di R. Leakey, Baldini e Castoldi 2002; "La mia africa" di K. Blixen, Feltrinelli; "Kenya", guida turistica Lonely Planet, edizione italiana Edt 2006.

#### Nota

Dopo il trekking e l'arrampicata consiglio di visitare almeno qualche parco Keniano, come la Samburu Game Reserve e il Lake Nakuru National Park, per aggiungere una visita indimenticabile tra i grandi animali africani.

Per chi ha ancora un po' di tempo vale sicuramente la pena anche un giro al mare, a Lamu o a Zanzibar.

Scheda di Nicolò Berzi