



MOUNT KENYA, TREKKING E ALPINISMO IN AFRICA

di Nicolò Berzi e Paolo Masala

IL TREKKING



Il percorso che consiglio per visitare questo massiccio, molto più affascinante del vicino Kilimangiaro, è la salita dalla Sirimon Route, quindi un tratto del Circuit Path verso ovest per poi scendere dalla Chogoria Route una volta salita la punta Lenana.

E' il percorso che abitualmente faccio con i trekking che organizzo. Ma ognuno può costruire il suo percorso a piacimento, a seconda dei giorni a disposizione e della voglia di camminare. Consultando la bibliografia indicata potete crearvi il giro come volete.

Giorno 1

Nanyuki (2000m) – Old Moses Camp (3400m)

Dalla piccola cittadina di Nanyuki, dove consiglio di pernottare al centrale e moderno Equator Chalet (alternativa più economica allo splendido Naro Moru River Lodge di Naro Moru), in meno di 20 km di strada asfaltata si raggiunge la sterrata che in 9 km porta al Sirimon Gate, punto di ingresso nel Parco Nazionale del Monte Kenya.

All'ingresso bisogna registrarsi e pagare per sé e per i portatori per tutti i giorni che si intende restare nel parco. Inoltre è necessario prenotare se si intende dormire nei vari Camp.

Il mio consiglio è rivolgersi ad una agenzia locale per sbrigare queste incombenze.

Dal Gate in circa 3 ore di sterrata che si percorre a piedi si guadagna l'Old Moses Camp, spartana costruzione dove si pernotta. Necessario avere con sé il proprio cuoco perché ai Camp non fanno da mangiare e portare anche il proprio sacco a pelo, i materassi invece ci sono.

Giorno 2

Old Moses Camp (3400m) – Shipton's Camp (4236m)

Bella e lunga giornata, più interessante con il giro dalla Liki North Hut. Si impiegano circa 7 ore, con alcuni saliscendi e panorami splendidi.



Il Camp è posto proprio sotto l'imponente parete nord del Batian, in un posto molto suggestivo. E' la giornata che può dare qualche problema per la quota. Facendo il giro dalla Liki North Hut ci si acclimata un po' meglio perché si resta in quota prima di raggiungere lo Shipton's Camp.

Giorno 3

Shipton's Camp (4236m) – Mackinder's Camp (4200m)

Bellissima giornata, con l'aggiramento a ovest delle vette del Kenya lungo il Circuit Path.

La salita all'Hausberg Col a quasi 4600m e la successiva discesa dovrebbe mettere a posto l'acclimatamento alla quota.

Bellissimi e romantici i due laghi Hausberg e Oblong. Contare circa 4 ore di cammino per il giro.

Giorno 4

Mackinder's Camp (4200m) – Austrian Hut (4790m)

Salita alla Austrian Hut (4790m), costruzione piccola ma accogliente, rifatta due anni fa, ottima base per la via sulla sud-est del Nelion.

Il rifugio è appollaiato proprio accanto al piccolo Lewis Galcier, l'ultimo bel ghiacciaio rimasto sulla montagna.

Dopo la pausa al rifugio si può salire per la cresta sud di facili roccette alla vetta della punta Lenana 4985m (a volte utili ramponi e piccozza), da cui nelle giornate terse si vede l'inconfondibile sagoma del Kilimangiaro. Contare circa tre ore per arrivare all'Austrian Hut e un'ora per la cima della Lenana.

Giorno 5

Austrian Hut (4790m) – Meru Mount Kenya Lodge (3020m)

Lunga e bellissima discesa lungo la Chogoria Route, aggirando dapprima la Punta Lenana e poi scendendo per una valle incantevole sul fianco di una profonda gola dov'è appollaiato il pescosissimo Lago Michaelson.

Raggiunta la strada sterrata restano 7Km in falsopiano in una fantastica foresta per arrivare al Lodge. Attenzione agli animali selvaggi, lasciarli la precedenza...

Contare 7 ore totali. Il Lodge è costituito da una serie di incantevoli cottages in una radura, lontano anni luce da qualsiasi insediamento umano.

Giorno 6

Meru Mount Kenya Lodge (3020m) – Chogoria e Nanyuki

Dopo qualche chilometro a piedi lungo la sterrata che attraversa la foresta, costituita prima da giganteschi alberi di canfora e poi, più in basso, di bambù, conviene salire su una jeep (da prenotare) e percorrere la pista fino a Chogoria. Da qui con un matatu (pulmini a 14 posti che fanno servizio taxi) a Nanyuki. La pista dal Lodge a Chogoria è lunga 25km, e diventa impercorribile dopo piogge abbondanti.

Nota

Dopo il trekking e l'arrampicata consiglio di visitare almeno qualche parco Keniano, come la Samburu Game Reserve e il Lake Nakuru National Park, per aggiungere una visita indimenticabile tra i grandi animali africani.

Per chi ha ancora un po' di tempo vale sicuramente la pena anche un giro al mare, a Lamu o a Zanzibar.

Scheda di Nicolò Berzi