

L'AMBIENTE SELVAGGIO CELA ALCUNI RISCHI

Affrontare i pendii innevati dà una sana sensazione di libertà, ma cela molti pericoli, prime tra tutte le ben note valanghe. Per viverla al meglio, in tutta sicurezza, è importante seguire alcune semplici indicazioni.

RICORDA: una persona che viene travolta da una valanga ha il 93% di possibilità di sopravvivere se viene estratta entro 15-18 minuti. Dopo questo tempo le probabilità crollano a circa il 35%.

PRIMA DI PARTIRE

Informati sulle condizioni meteo e sul pericolo valanghe.

Verifica di avere l'attrezzatura base per l'autosoccorso funzionante (Artva, pala e sonda da Valanga).

Considera il percorso scelto, le sue difficoltà e l'inclinazione dei pendii (oltre i 27° possono staccarsi valanghe).

SUL TERRENO DEVI SEMPRE

Valutare le condizioni meteorologiche sul posto, i segni del vento, avvisaglie di repentini peggioramenti o rialzi termici improvvisi.

Considerare le condizioni dei pendii (esposizione, pendenza, presenza o meno di vegetazione, quantità di neve fresca, di altre persone sullo stesso itinerario, etc).

Mantenere la distanza di sicurezza di 10-15 m. da altre persone prestando maggiore attenzione su pendii con un'inclinazione superiore ai 27°.

Non sovraccaricare il manto nevoso evitando brusche sollecitazioni come cadute, salti.

Non avventurarsi mai nelle zone interdette per pericolo valanghe appositamente segnalate.

SCALA DEL PERICOLO	STABILITA' DEL MANTO NEVOSO	PROBABILITA' DI DISTACCO VALANGHE
 5 MOLTO FORTE	Il manto nevoso è in generale debolmente consolidato e per lo più instabile.	Sono da aspettarsi molte grandi valanghe spontanee, anche su terreno moderatamente ripido.
 4 FORTE	Il manto nevoso è debolmente consolidato su la maggior parte dei pendii ripidi.	Il distacco è probabile già con un debole sovraccarico su molti pendii ripidi. In alcune situazioni sono da aspettarsi molte valanghe spontanee di media grandezza e, talvolta, anche grandi valanghe.
 3 MARCATO	Il manto nevoso presenta un consolidamento da moderato a debole su molti pendii ripidi.	Il distacco è possibile con debole sovraccarico soprattutto sui pendii ripidi indicati. In alcune situazioni sono possibili valanghe spontanee di media grandezza e, in singoli casi, anche grandi valanghe.
 2 MODERATO	Il manto nevoso è moderatamente consolidato su alcuni pendii ripidi, per il resto è ben consolidato.	Il distacco è possibile principalmente con forte sovraccarico soprattutto sui pendii ripidi indicati. Non sono da aspettarsi grandi valanghe spontanee.
 1 DEBOLE	Il manto nevoso è in generale ben consolidato oppure a debole coesione e senza tensioni.	Il distacco è generalmente possibile solo con forte sovraccarico su pochissimi punti sul terreno ripido estremo. Sono possibili scaricamenti e piccole valanghe spontanee.

IN CASO DI EMERGENZA

CHIAMA SUBITO IL 118

indicando con **CALMA** e **PRECISIONE**:

- Chi sei.
- Cosa è successo.
- Luogo dell'incidente.
- Quando è successo.
- Quante persone sono state coinvolte e presenza di eventuali soccorritori.
- Se in possesso di ARTVA o Recco.
- Indicazioni sulla morfologia del luogo e sulle condizioni meteo (utili per l'elisoccorso).

PER LA RICERCA

Commuta l'ARTVA in ricezione, monta pala e sonda e inizia la ricerca con vista e udito.

Se possibile lascia una persona di sentinella, per controllare che non ci siano altre valanghe e rimanere in contatto telefonico con il 118.

Segnala il punto di scomparsa dei travolti.

Cerca segnali sulla superficie della presenza o posizione del travolto: sci, bastoncini, zaino.

NEL CASO DI PERSONA TRAVOLTA DA VALANGHE

Libera la testa e le vie respiratorie.

Se privo di coscienza, EVITA di MUOVERLO, fino all'arrivo del soccorso, a meno che non sussistano ulteriori condizioni di pericolo.

Proteggilo evitando ulteriori raffreddamenti e sostienilo moralmente prima dell'arrivo dell'elicottero.

Togli tutto quello che può essere sollevato, radunando sci e bastoncini lontano dalla possibile zona di atterraggio.

Riponi tutto il materiale non utilizzato negli zaini e metti gli zaini in spalla.

Quando arriva l'elicottero fatti vedere e segnala il posto con le braccia alzate a Y.

NON avvicinarti, ma aspetta indicazioni dall'equipaggio.



Consulta il bollettino meteo Valanghe scaricando l'App Meteo Vetta
Per maggiori info vai su:

www.regione.piemonte.it/retescursionistica - www.regione.piemonte.it/xmeteo
www.arpa.piemonte.it/rischinaturali - www.aineva.it



WILDERNESS HIDES RISKS

The mountain area is wonderful but hides many risks, first of all the avalanches. To experience it at its best and safely, it is important to follow some simple advice.

REMEMBER: that an avalanche-buried person has 93% of chance to survive if he gets extracted from snow within the first 15-18 minutes, after which chances crumble to about 35% only.

BEFORE LEAVING

Check the avalanche bulletin and meteo news.

Always take self-rescue equipment (shovel, transceiver and probe).

Evaluate the path chosen, its difficulties and the angle of the mountain's slope (more than 27° are enough for the avalanche risk).

WHAT YOU HAVE TO DO

Evaluate local weather conditions, wind-blown snow features, all weather changes.

Consider the single slope conditions (orientation, slope angle, vegetation, new snow amount, presence of other people on the same trails ...).

Keep the safety distance of about 10-15 m from other people, pay attention on slopes with an angle greater than 27°.

Do not overload the snowpack, avoiding sudden stress like falls and jumps.

Never venture out into forbidden areas due to avalanche risk, which are especially signalled.

DANGER LEVEL	SNOWPACK STABILITY	AVALANCHE TRIGGERING PROBABILITY
 5 VERY HIGH	The snowpack is poorly bonded and largely unstable in general.	Numerous large-sized and often very large-sized avalanches can be expected, even in moderately steep terrain.
 4 HIGH	The snowpack is poorly bonded on most steep slopes.	Triggering is likely even from low additional loads** on many steep slopes. In some cases, numerous medium-sized, in isolated cases large-sized natural avalanches are possible.
 3 CONSIDERABLE	The snowpack is moderately to poorly bonded on many steep slopes*.	Triggering is possible, even from low additional loads** particularly on the indicated steep slopes*. In some cases medium-sized, in isolated cases large-sized natural avalanches are possible.
 2 MODERATE	The snowpack is only moderately well bonded on some steep slopes*, otherwise well bonded in general.	Triggering is possible primarily from high additional loads** particularly on the indicated steep slopes*. Large-sized natural avalanches are unlikely.
 1 LOW	The snowpack is well bonded and stable in general.	Triggering is generally possible only from high additional loads** in isolated areas on very steep, extreme terrain. Only sluffs and small-sized natural avalanches are possible.

IN CASE OF EMERGENCY

CALL 112 OR 118

first of all: keep calm! You need to give some crucial information:

- Who you are.
- What happened.
- Where is the place of accident (altitude, location, coordinates).
- When take place the accident.
- How many buried victims and presence of any rescuers.
- If buried victims have transceivers or Recco.
- WEATHER and visibility at the place of the accident (useful for helicopter).

START THE SEARCH

Switch your avalanche beacon into receive mode, assemble shovel and probe, start the search looking for surface clues.

If possible, leave a person as a sentinel, with the aim to check if there are any other avalanches around, keep in touch with the 112.

Mark the point of the buried victims.

Look for signals of the presence or location of the buried victims on the surface: skiing, poles, rucksack.

IN CASE OF BURIED VICTIMS

Uncover the victims face first.

If the victim is unconscious, avoid moving him until the arrival of aid, unless further risks.

Protect him from additional cooling and support him.

Before the helicopter arrival remove everything that can be raised, gathering sticks and ski away from the possible landing zone.

Store all material not used in backpacks and put backpacks on your shoulders.

At the helicopter arrival show yourself and point out the place rising the arms forming a Y.

Do not get closer to the helicopter, and follow the rescue crew instructions.

