

# Arrampicare a Chiareggio

## LA STORIA E L'AMBIENTE

Chiareggio in Valmalenco è una tra le più note località turistiche in quota delle Alpi, culla della storia alpinistica e sede di gloriose scuole di alpinismo.

Già a partire dal dopoguerra alcune pareti vicine all'abitato vennero utilizzate come palestra e scuola di roccia.

Con l'avvento dell'arrampicata libera, dopo la metà degli anni '70, i "sassisti" trovarono su queste brevi strutture di fondovalle un terreno di gioco ideale per sperimentare la nuova filosofia e tecnica di arrampicata.

L'evoluzione dell'arrampicata sportiva ampliò il campo d'azione con nuove e più difficili vie attrezzate.

Negli ultimi anni il terreno di gioco degli arrampicatori si è ampliato con la riscoperta del bouldering, ovvero la scalata sui massi alti pochi metri disseminati dalla piana di Chiareggio sino al Rifugio Gerli-Porro. Tutte le pareti descritte si trovano in un contesto di alta montagna di grande bellezza, dai 1500 metri dei massi di Senevedo, collocati in piccole radure nascoste nella pecceta, alla piana di Chiareggio, agli alti pascoli dell'Alpe Ventina sul filo dei 2000 metri.

## LA ROCCIA

Le piccole pareti di Chiareggio sono costituite da un solido gneiss con uno stile d'arrampicata vario con diedri, fessure ma anche appigli sinuosi che ricalcano le deformazioni intrinseche della roccia metamorfica.

I blocchi dell'area dell'Alpe Ventina sono invece costituiti dalla roccia che in gran prevalenza affiora in Valmalenco: la Serpentinite. **Per saperne di più è vivamente consigliata una visita al Parco Geologico di Chiareggio.**

## IL GIOCO ARRAMPICATA

L'arrampicata è un'attività che conta un numero sempre maggiore di praticanti specie tra i giovani; può essere praticata da tutti e a tutte le età ma è anche un momento di formazione e crescita, in Europa è già considerata attività integrativa nei programmi di educazione fisica. Interviene sulle componenti del carattere: emozioni, controllo della paura, presa di decisioni, valutazione dei propri limiti. È momento fortemente educativo per il rapporto privilegiato con gli altri compagni d'avventura e per l'incontro con l'ambiente naturale. L'arrampicata richiede e sviluppa diverse abilità motorie: coordinazione, equilibrio statico e dinamico, agilità, forza, capacità di prevedere e intuire una sequenza motoria.

