



Ceüse, una falesia per l'estate

testi e fotografie di Francesco Tremolada

Il periodo ideale per visitare Ceüse, data l'altezza tra i 1.600 e i 2.000 metri, va da Aprile a Ottobre, ma nelle belle giornate di sole è possibile arrampicare anche in pieno inverno.

Ciò che rende però veramente unica nel Sud della Francia questa incredibile falesia è la possibilità di trovare un'ottima aderenza anche durante il periodo estivo.

Sfruttando l'orientamento dei vari settori si arrampica all'ombra e quasi sempre in compagnia di una piacevole brezza fresca. Per questo motivo sono numerosi gli arrampicatori, soprattutto stranieri, che trascorrono qui le loro vacanze estive, e per molti Ceüse è diventata ormai una meta abituale.

COME ARRIVARE

da Gap si seguono le indicazioni per Veynes, lungo la D994, fino alla località Fressinouse, dove si imbecca la D19 con direzione Sigoyer. Attraversato il piccolo paese si sale verso destra al Col Des Guerins, dove la strada finisce in corrispondenza del parcheggio per gli arrampicatori.

Per accedere alla falesia vi sono 2 sentieri ben segnati: il primo parte proprio dal parcheggio ed è indicato come "diretto", perchè sale deciso con pochi tornanti; il secondo inizia dal tornante sotto il bar (300 m più a valle del parcheggio) ed è molto più dolce. Entrambi incontrano a circa metà salita la strada forestale e proseguono oltre sino a incontrare un sentiero pianeggiante. Verso destra (indicazioni per la ferrata) si sale ai settori Berlino e Demilune, a sinistra si raggiunge il sentierino tra i massi che, proprio sotto la verticale della cascata, porta al settore omonimo. Per la salita ai settori calcolate almeno 40 minuti, mentre per trasferirsi da uno all'altro si utilizza il sentiero che costeggia tutta la parete.

PER DORMIRE

Molte le possibilità di sistemazione in campeggio; il camping Des Guerins è il più vicino, è economico (18 F a persona per notte in alta stagione) e i gestori proprietari del vicino bar sono molto simpatici e abituati agli arrampicatori. Chi vuole qualche comodità in più può pernottare all'hotel Muret a Sigoyer (la mezza pensione 250 F) o rivolgersi alle numerose "gites ruraux" nei dintorni. A Sigoyer, e naturalmente a Gap, si trovano negozi e servizi.

Una raccomandazione: il campeggio libero, anche sotto le pareti è vietato e l'acqua della cascata non è potabile.



ROCCIA E CHIODATURA

La parete lunga ben 3 km. è formata da un calcare molto compatto lavorato a buchi (grandi ma non sempre buoni) e canne sugli strapiombi e da fessurine, buchetti e increspature sulle placche. L'arrampicata è pertanto varia e passando da un settore all'altro, è possibile consumare polpastrelli e scarpette per risolvere una placca un po' insidiosa, oppure produrre litri di acido lattico per percorrere i lunghi strapiombi dei settori più famosi.

La chiodatura un po' "parsimoniosa" è uno degli aspetti che hanno reso "mitica" questa falesia. Oggi quasi tutte le vie sono state risistemate utilizzando materiali di prim'ordine, piazzati in modo da rendere sicure le cadute. Rimane comunque una certa "distanza" tra le protezioni, a cui in Italia non siamo sempre abituati, che costituisce uno degli ingredienti fondamentali dell'arrampicata a Ceuse.

GUIDE: la guida più aggiornata è "Grimpeur dans les Hautes Alpes", che oltre alla falesia di Ceuse tratta le principali della zona. È reperibile a Sigoyer e al camping Des Guerins a 110 F. Più curata, ma ormai datata e difficile da trovare la guida del Club Omnisports di Gap, edita da MC3 in collaborazione con Vertical.

LE VIE

Parlare delle possibilità di questa falesia richiederebbe molto spazio perché ogni settore offre un tipo di arrampicata diverso, perché tutti gli itinerari meritano di essere saliti, perché c'è ancora tanto, tanto spazio. In breve si può dire che ci sono vie per tutti i livelli, con una prevalenza di lunghezze medio/facili e non mancano interessanti itinerari di più tiri.

Quelli della Cascata e di Berlino sono i due settori più famosi e frequentati. Sono caratterizzati entrambi da un'arrampicata di resistenza in strapiombo, molto pronunciato e a grandi buchi nel primo, con appigli più piccoli sullo straordinario muro del secondo.

Il settore della Cascata è l'ultimo a essere raggiunto dal sole, pertanto alle prime ore del mattino è piuttosto freddo, ma consente di arrampicare all'ombra in estate sino a fine mattina. Le vie, tutte piuttosto lunghe e in forte strapiombo, sono entusiasmanti, con bellissime sequenze su buchi grandi, ma non sempre buoni!

Sulla placca grigia all'estrema destra del settore vi sono le vie più facili, tutte divertenti e utilizzate soprattutto come riscaldamento.

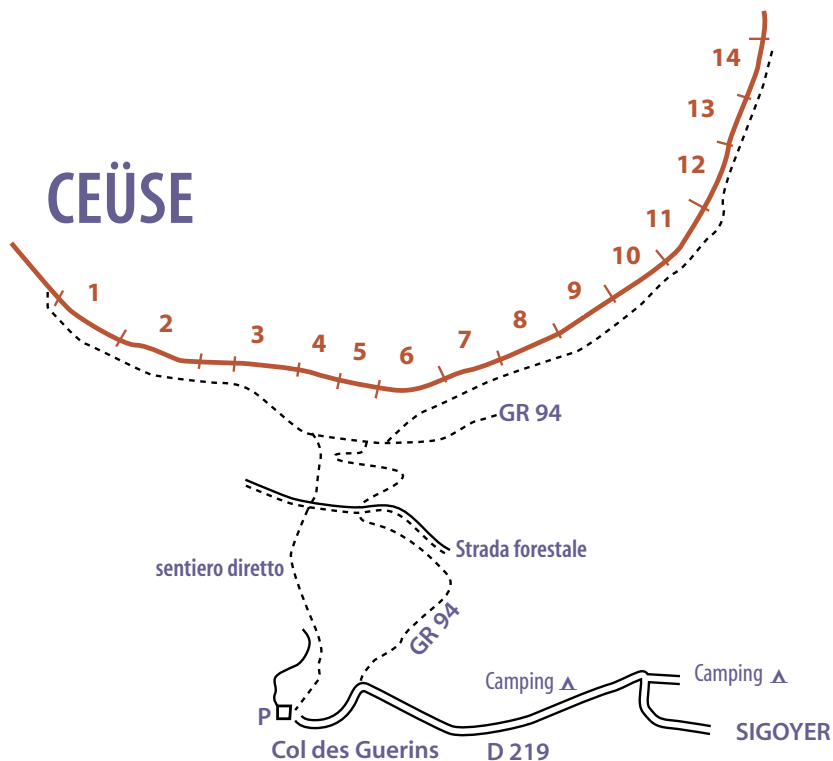
Al "muro" di Berlino il sole arriva molto presto al mattino, ma d'estate se ne va già nel primo pomeriggio: è questo il momento in cui i climber migrano dall'ormai assolata "Cascade" per rinfrescarsi all'ombra con la brezza fresca che soffia a Berlino nel pomeriggio.

Le vie qui sono meno strapiombanti con un'arrampicata di continuità lungo bellissime colate delimitate dall'incredibile colore della roccia. Nella parte destra del settore vi sono invece itinerari su placche compatte con sequenze tecniche su appigli piccoli.

Su Ceuse ci sarebbe ancora molto da dire: che il settore Demilune ha vie fantastiche, che alla Gran Face ci sono itinerari di più tiri come è difficile trovarne, che nel settore Biographie si concentrano le vie estreme della falesia..... insomma non vi resta che preparare lo zaino e andare a vedere di persona e allora anche voi rimarrete forse stregati dalla "regina"

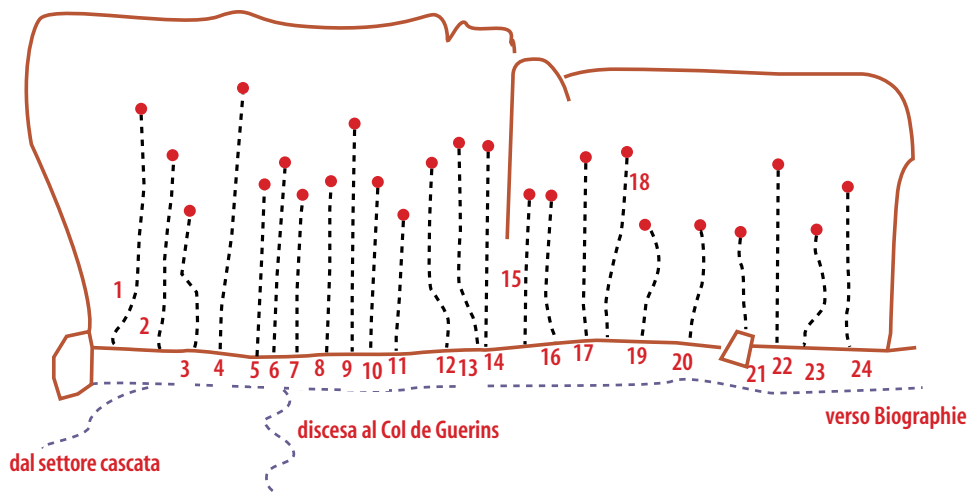
I settori

- 1 Golots à Gogo - Placche anche di più tiri, molto 5c/6a
- 2 Dalles du capeps - Placche 5b/6b
- 3 La Cascade - Lunghi stapiombi a buchi
- 4 Rumble Gish - Placche a buchi, ottimo riscaldamento - 6b/7a+
- 5 Thorgal - Vie nuove in placca, interessanti - 6a+/6c+
- 6 Face de Rat - Strapiombi
- 7 Muro di Berlino - Forse il settore più bello, muro compatto
- 8 Biographie - Grande strapiombo con vie estreme - 6c/8c
- 9 Demi lune - settore storico - 6a/8a+
- 10 Un point sur l'infini - 6b+/7a+
- 11 Les maitres du monde
- 12 Grande face - Bellissime vie lunghe - Discesa in doppie (due corde)
- 13 Nithsapa - due)b+ interessanti
- 14 Natilik - Vie lunghe da attrezzare - Ultimo settore attrezzato



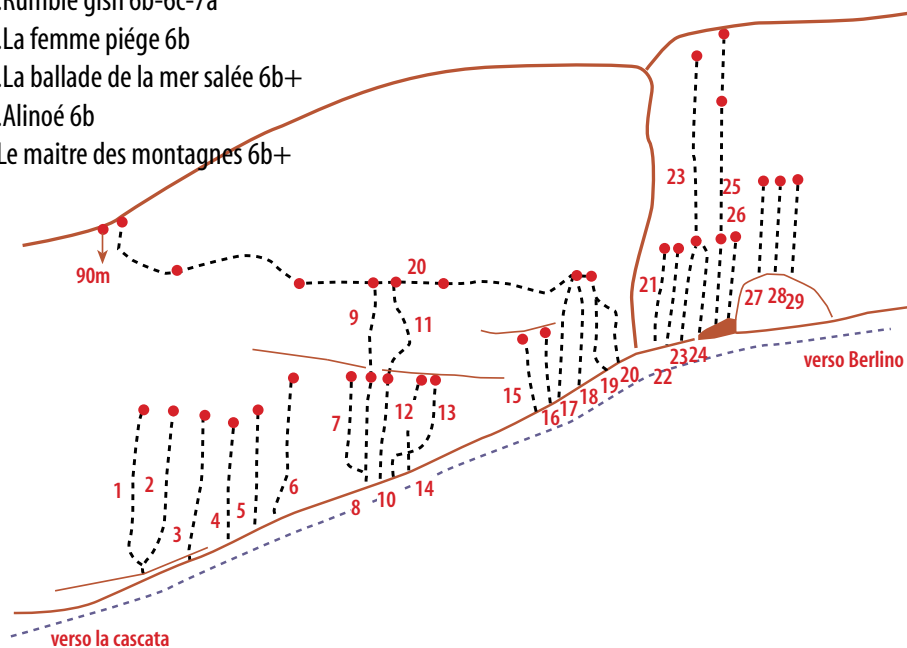
Settore "BERLIN"

- 1 Monnaie de singe 8a
- 2 Blocage violent 7b+
- 3 Dolce vita 8a+
- 4 Petit Tom 7c+
- 5 Couleur du vent 8a
- 6 Berlin 7c
- 7 La chose 7c
- 8 Galaxy 7c
- 9 Makach Waloo 7c+
- 10 Queue de rat 7b+
- 11 Ratman 8a+
- 12 Bouse de douze 8a+
- 13 Le concombre masqué 7c
- 14 ?
- 15 Petite illusion 7a+
- 16 Casse noisettes 7a
- 17 Le bleusard pressé 7a+
- 18 Zagreb 6c
- 19 Le moustique enragé 7a
- 20 Le moust 6b
- 21 Coup de blues pour petit dom 6b
- 22 Super mania 6b+
- 23 Blue comme l'enfer 6c+
- 24 Monzob sur mer 7b



Settore "CASCADE"

- 1 Ténééré 7c+
- 2 Mirage 7c+
- 3 Vagabond d'occident 7c
- 4 Blanches fesses 7c (partenza in Ao)
- 5 Correspondance immaginaire 7c+
- 6 Rosanna 8a
- 7 ?
- 8 Pieds nus sous les rodhodendrons 7c+
- 9 ?
- 10 Le privilège du serpent 7c+
- 11 Magnificat 8b
- 12 Super Mickey 7b+
- 13 Kéket blues 7b
- 14 Hyper Mickey 7c
- 15 Ananda 7a
- 16 Médecine douce 6c+
- 17 Women 7a+
- 18 Fletcher line 7b
- 19 6b
- 20 De trous encore des trous 5b-5b-5b-5b-6a
- 21 Baie des anges 7a+
- 22 Clochette étalée 6c
- 23 Pony boy 6c-6c+
- 24 .Colombine panachée 6b+
- 25 .Rumble gish 6b-6c-7a
- 26 .La femme piège 6b
- 27 .La ballade de la mer salée 6b+
- 28 .Alinoé 6b
- 29 Le maitre des montagnes 6b+



Questo articolo è realizzato da Mnet.

Le informazioni riportate nell'articolo sono indicative.

I testi e le immagini possono essere utilizzati liberamente solo a livello personale e non per scopi economici.